



[www.sirat-e-mustaqeem.com](http://www.sirat-e-mustaqeem.com)



يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ يَا اللَّهُ  
يَا مَلِكُ يَا مَلِكُ يَا مَلِكُ  
يَا سَلَامُ يَا سَلَامُ يَا سَلَامُ  
يَا عَزِيزُ يَا عَزِيزُ  
يَا قَهَّارُ يَا قَهَّارُ يَا قَهَّارُ  
يَا حَكِيمُ يَا حَكِيمُ يَا حَكِيمُ



# 40 رُوحانی علاج مع طبی علاج

شیخ طریقت، امیر آپلسنت، پانی دعوت اسلامی، حضرت علامہ مولانا ابو بلال

دامت برکاتہم  
الغنیۃ

محمد الیاس عطار قادری رضوی



الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ  
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## 40 روحانی علاج

### دُرود شریف کی فضیلت

اللہ عزوجل کے پیارے حبیب، حبیبِ لبیب، طبیبوں  
کے طبیب صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کا فرمانِ رحمت نشان  
ہے: جو مجھ پر شبِ جمعہ اور روزِ جمعہ (یعنی جمعرات کے غروبِ آفتاب سے  
لے کر جمعہ کا سورج ڈوبنے تک) سو بار دُرود شریف پڑھے اللہ تعالیٰ  
اُس کی سو حاجتیں پوری فرمائے گا 70 آخرت کی اور 30 دنیا کی۔

(شُعَبُ الْإِيمَان ج 3 ص 111 حدیث 3035)

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّی اللہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّدٍ



ہر ورد کے اوّل و آخر ایک بار دُرود شریف پڑھ لیجئے، فائدہ ظاہر نہ ہونے کی صورت میں شکوہ کرنے کے بجائے اپنی کوتاہیوں کی شامت تصور کیجئے، اللہ عَزَّوَجَلَّ کی حکمت پر نظر رکھئے۔

﴿۱﴾ ”هُوَ اللَّهُ الرَّحِيمُ“ جو ہر نماز کے بعد سات بار پڑھ لیا کرے گا اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ شیطان کے شر سے بچا رہے گا اور اُس کا ایمان پر خاتمہ ہوگا۔

﴿۲﴾ ”يَا اللَّهُ“ 100 بار سوتے وقت پڑھنے سے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ شیاطین کی شرارت و فالج اور لقوے کی آفت سے حفاظت ہوگی۔

﴿۳﴾ ”يَا مَلِكُ“ 90 بار جو غریب و نادار روزانہ پڑھا کرے اِنْ شَاءَ اللَّهُ عَزَّوَجَلَّ غربت سے نجات پائے گا۔



﴿۴﴾ ”يَا قُدُّوسُ“ کا جو کوئی دورانِ سفر وِرد کرتا رہے  
اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ تھکن سے محفوظ رہے گا۔

﴿۵﴾ ”يَا سَلَامُ“ 111 بار پڑھ کر بیمار پر دم کرنے  
سے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ شفا حاصل ہوگی۔

﴿۶﴾ ”يَا مُهَيِّنُ“ 29 بار جو کوئی غمزدہ روزانہ پڑھ  
لے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اُس کا غم دُور ہو، نیز اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ  
آفتوں اور بلاؤں سے بھی محفوظ رہے۔

﴿۷﴾ ”يَا عَزِيزُ“ 41 بار حاکم یا افسر وغیرہ کے پاس جانے سے  
قبل پڑھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ وہ حاکم یا افسر مہربان ہو جائے گا۔

﴿۸﴾ ”يَا مُتَكَبِّرُ“ 21 بار روزانہ پڑھ لیجئے، ڈراؤنے خواب



آتے ہوں گے تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نہیں آئیں گے۔ (مذت علاج: تا حصول شفا)

﴿۹﴾ ”یَا مُتَكَبِّرُ“ زوجہ سے ”ہلاپ“ سے قبل 10 بار

پڑھ لینے والا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ نیک بیٹے کا باپ بنے گا۔

﴿۱۰﴾ ”یَا بَارِئُ“ 10 بار جو کوئی ہر جمعہ کو پڑھ لیا کرے

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کو بیٹا عطا ہوگا۔

﴿۱۱﴾ ”یَا قَهَّارُ“ 100 بار اگر کوئی مُصِیبت آ پڑے تو

پڑھے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مُشْکِل آسان ہوگی۔

﴿۱۲﴾ ”یَا وَهَّابُ“ سات بار جو روزانہ پڑھا کرے گا

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ مُسْتَحَابُ الدَّعَوَات ہوگا (یعنی اس کی دعائیں قبول ہوا کریں گی)

﴿۱۳﴾ ”یَا فَتَّاحُ“ 70 بار جو روزانہ بعد نماز فجر دونوں



ہاتھ سینے پر رکھ کر پڑھا کرے گا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کے دل کا زنگ و میل دُور ہوگا۔

﴿۱۴﴾ ”يَا فَتَّاحُ“ سات بار جو روزانہ (کسی بھی وقت دن میں

ایک مرتبہ) پڑھا کرے گا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کا دل روشن ہوگا۔

﴿۱۵﴾ ”يَا قَاطِبُ، يَا بَاسِطُ“ 30 بار جو ہر روز

پڑھا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وہ دشمن پر فتح پائے گا۔

﴿۱۶﴾ ”يَا رَافِعُ“ 20 بار جو روزانہ پڑھا کرے گا

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کی مُراد پوری ہوگی۔

﴿۱۷﴾ ”يَا بَصِيرُ“ سات بار جو کوئی روزانہ بوقتِ عصر

(یعنی ابتدائے وقتِ عصر تا غروبِ آفتاب کسی بھی وقت) پڑھ لیا



کرے گا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اچانک موت سے محفوظ رہے گا۔  
 ﴿۱۸﴾ ”يَا سَبِيْعُ“ 100 بار جو روزانہ پڑھے اور اس  
 دوران گفتگو نہ کرے اور پڑھ کر دعا مانگے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جو  
 مانگے گا پائے گا۔

﴿۱۹﴾ ”يَا حَكِيْمُ“ 80 بار جو روزانہ پانچوں نمازوں  
 کے بعد پڑھ لیا کرے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کسی کا محتاج نہ ہو۔  
 ﴿۲۰﴾ ”يَا جَلِيْلُ“ دس بار پڑھ کر جو اپنے مال و اسباب اور  
 رقم وغیرہ پر دم کر دے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ چوری سے محفوظ رہے گا۔  
 ﴿۲۱﴾ ”يَا شَهِيدُ“ 21 بار، صُبح (طُلُوعِ آفتاب سے پہلے  
 پہلے) نافرمان بچے یا بچی کی پیشانی پر ہاتھ رکھ کر آسمان کی



طرف مُنہ کر کے جو پڑھے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ اُس کا وہ بچہ  
یا بچی نیک بنے۔

﴿۲۲﴾ ”یا وَکِیْلُ“ سات بار جو روزانہ عصر کے وقت  
پڑھ لیا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آفتوں سے پناہ پائے۔

﴿۲۳﴾ ”یا حَبِیْبُ“ 90 بار، جس کی گندی باتوں کی عادت  
نہ جاتی ہو وہ پڑھ کر کسی خالی پیالے یا گلاس میں دم کر دے۔  
حسبِ ضرورت اُسی میں پانی پیا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ  
فحش گوئی (یعنی بے حیائی کی باتوں) کی عادت نکل جائے گی۔  
(ایک بار کا دم کیا ہوا گلاس برسوں تک چلا سکتے ہیں)

﴿۲۴﴾ ”یا مُحِیْ“ ایک ہزار بار، جو کوئی ہر شبِ جمعہ



(یعنی جمعرات و جمعہ کی درمیانی شب) پڑھ لیا کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ  
قبر و قیامت کے عذاب سے محفوظ ہو۔

﴿۲۵﴾ ”یَا مُحِیِّ“ 7 بار پڑھ کر اپنے اوپر دم کر لیجئے،  
گیس ہو یا پیٹ یا کسی بھی جگہ دُرد ہو یا کسی عضو کے ضائع ہو  
جانے کا خوف ہو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ فائدہ ہوگا۔ (مُدّت علاج :  
تا حصولِ شفا، روزانہ کم از کم ایک بار)

﴿۲۶﴾ ”یَا مُحِیِّ، یَا مُبِیْتُ“ سات بار روزانہ پڑھ  
کر اپنے اوپر دم کر لیا کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جادو اثر نہیں کرے گا۔  
﴿۲۷﴾ ”یَا وَاجِدُ“ جو کوئی کھانا کھاتے وقت ہر نوالے  
پر پڑھا کریگا اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وہ کھانا اُس کے پیٹ میں نور  
ہوگا اور بیماری دُور ہوگی۔



﴿۲۸﴾ ”یَا مَاجِدُ“ 10 بار پڑھ کر شربت وغیرہ پر دم کر

کے جو پی لیا کرے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ (سخت) بیمار نہ ہوگا۔

﴿۲۹﴾ ”یَا وَاحِدُ“ ایک ہزار ایک بار، جس کو اکیلے میں

ڈر لگتا ہو، تنہائی میں پڑھ لے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ اُس کے دل

سے خوف جاتا رہے گا۔

﴿۳۰﴾ ”یَا قَادِرُ“ جو وضو کے دوران ہر عضو دھوتے ہوئے پڑھنے

کا معمول بنالے اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ دشمن اس کو اغوا نہیں کر سکے گا۔

﴿۳۱﴾ ”یَا قَادِرُ“ 41 بار، مشکل آ پڑے تو پڑھ لیجئے

اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ آسانی ہو جائے گی۔

﴿۳۲﴾ ”یَا مُقْتَدِرُ“ 20 بار، جو روزانہ پڑھ لیا کرے



گا اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ رَحْمَتوں کے سائے میں رہے گا۔

﴿۳۳﴾ ”يَا مُقْتَدِرُ“ 20 بار، جو نیند سے بیدار ہو کر

پڑھ لیا کرے گا اُس کے ہر کام میں مددِ الہی شامل رہے گی۔

﴿۳۴﴾ ”يَا اَوَّلُ“ 100 بار، جو روزانہ پڑھ لیا کرے گا

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اُس کی زوجہ اُس سے محبت کرے گی۔

﴿۳۵﴾ ”يَا مَانِعُ، يَا مُعْطِي“ 20 بار، بیوی ناراض ہو تو

شوہر اور اگر شوہر ناراض ہو تو بیوی سونے سے قبل بچھونے پر بیٹھ کر

پڑھے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ صلح ہو جائے گی۔ (مدت: تا حصولِ مراد)

﴿۳۶﴾ ”يَا ظَاهِرُ“ گھر کی دیوار پر لکھ لیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ

دیوار سلامت رہے گی۔



﴿۳۷﴾ ”یَا رَعُوفُ“ جو کسی مظلوم کا کسی ظالم سے پیچھا چھڑانا چاہے، 10 بار پڑھے پھر اُس ظالم سے بات کرے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وہ ظالم اُس کی سفارش قبول کر لے گا۔

﴿۳۸﴾ ”یَا غَنِي“ ریڑھ کی ہڈی، گھٹنوں، جوڑوں یا جسم میں کہیں بھی درد ہو، چلتے پھرتے اُٹھتے بیٹھتے پڑھتے رہئے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ درد جاتا رہے گا۔

﴿۳۹﴾ ”یَا مُغْنِي“ ایک بار پڑھ کر ہاتھوں پر دم کر کے درد کی جگہ پر ملنے سے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ سکون ملے گا۔

﴿۴۰﴾ ”یَا نَافِعُ“ 20 بار، جو کوئی کام شروع کرنے سے قبل پڑھ لے اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ وہ کام اُس کی مرضی کے مطابق پورا ہوگا۔



## 15 طَبِّی علاج

﴿۱-۲﴾ بال لمبے کرنے کے دو نسخے

❖ 250 گرام آملہ، 125 گرام سیکا کائی اور 125

گرام میتھی دانہ پیس کر محفوظ کر لیجئے۔ دو چمچ حسبِ ضرورت

پانی میں رات کو بھگو دیجئے، صبح چھان کر سرد ہو لیجئے، ہفتہ میں

ایک بار یہ عمل کیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ بال گرنا بند ہوں گے

اور بال لمبے ہونے بھی شروع ہو جائیں گے ❖ آملے کا

سُفُون (پوڈر) بنوا لیجئے، حسبِ ضرورت پوڈر میں پانی ملا کر

گاڑھا سا لپ بنالیجئے، پھر اسے تمام بالوں کی جڑوں میں

لگا کر کچھ دیر بعد سرد ہو لیجئے۔



### ﴿۳﴾ دانتوں کے دَرْد اور سُوجن کا طَبِّی عِلَاج

مَسُورُھوں میں سُوجن ہو، خون یا پیپ نکلتا ہو تو تھوڑا سا گرم پانی لے کر اُس میں تھوڑی سی پھٹکری ڈال دیجئے، پھٹکری حل ہو جانے کے بعد وہ پانی دانتوں اور مَسُورُھوں پر ملے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ کافی فائدہ ہوگا۔

### ﴿۴-۵﴾ شوگر کا طَبِّی عِلَاج

بڑی الاچکی کے اندر سے دانے نکال کر روزانہ صبح و شام پانچ پانچ دانے چبا لیا کریں، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ جلد شفا حاصل ہوگی ﴿آملہ﴾، جامن کے بیج اور کریلوں کے بیج یہ تینوں چیزیں ہم وزن لے کر ان کا سُفوف (پوڈر) بنا لیجئے، دِیَا بَیْطُس (DIABETES) کی عُمَدہ دوا بتیار ہے، اِس سُفوف کی ایک چھوٹی



چھ دن میں ایک یا دو بار لینا مرض بڑھنے سے روکتا ہے۔

### ﴿۶﴾ ماہواری کے دَرْد کا طَبِّی علاج

جس کو ماہواری (M.C.) کے دنوں میں پیٹ اور کمر وغیرہ

میں دَرْد ہوتا ہو، ناف میں تیل لگا لیا کرے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

دَرْد سے چھٹکارا مل جائے گا۔

### ﴿۷-۸﴾ دَسْت (لوزموشن) کے 2 طَبِّی علاج

❖ آدھی چمچ چائے کی پتی پانی سے پھانک لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ

دَسْت ختم ہو جائیں گے۔ چھوٹے بچوں کو ایک چمکی چائے کی

پتی پانی سے دینا ہی کافی ہے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ان کو بھی فائدہ

ہو جائے گا ❖ سبز پودینہ دھوپ میں سُکھا کر، پیس کر اس کا

پوڈر کسی بوتل میں محفوظ کر لیجئے۔ اگر کبھی دَسْت (لوزموشن) لگ



جائیں تو صُبح و شام آدھا چمچ پانی سے استعمال کیجئے اِنْ شَاءَ اللہ  
معدے میں ٹھنڈک ہو جائے گی اور شفا حاصل ہوگی۔

### ﴿۹﴾ نکسیر بند کرنے کا طِبِّی علاج

لیموں کا رس کپڑے میں چھان کر ڈراپر سے ناک  
میں قطرہ قطرہ ڈالئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خون بند ہو جائے گا۔

### ﴿۱۰﴾ ناک بند ہونے کا طِبِّی علاج

رات کو ناک بند ہو جائے اور سانس لینے میں رکاوٹ آتی  
ہو تو نیم کے تھوڑے سے تازہ پتے صاف کر کے ان کو پانی میں  
چولہے پر جوش دے کر کھانے کا نمک حل کر کے قابل برداشت  
ہو جانے پر اُس پانی سے ناک دھویئے اور دن میں دوبار اسی  
سے غرارے کیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ناک کھل جائے گی۔



## ﴿۱۱-۱۲﴾ ہچکی کے دو چُٹکلے

❁ کاغذ کی تھیلی یا پلاسٹک کا شاپرُمنہ اور ناک پر چڑھا کر ہاتھوں سے اس طرح دبا کر رکھئے کہ ناک اور مُنہ کی سانس کی ہوا باہر نہ نکلنے پائے، اُسی شاپر کے اندر سانس لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ ایک دو منٹ کے اندر اندر ہچکی بند ہو جائے گی ❁ ایک چھوٹی الائچی اچھی طرح چبا کر نگل لیجئے اور فوراً ٹھنڈے پانی کا ایک گلاس پی لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ ہچکی بند ہو جائے گی۔

## ﴿۱۳ تا ۱۵﴾ مُنہ کی بدبو کے تین طَبِّی عِلَاج

❁ کچی پیاز اور کچا لہسن کھانے سے مُنہ میں بدبو ہو جاتی ہے، اور ک کا ٹکڑا خوب چبا کر کھا لیجئے، اسی طرح اجوائن یا، گڑیا



سونف یا چند چھوٹی الائچیاں خوب چبا کر نگل لیجئے، اِنْ شَاءَ اللہ بدبو ختم ہو جائے گی ❀ نیم کے 12 پتے ایک گلاس پانی میں اچھی طرح ابال کر چھان لیجئے، پانی کی گرمی کچھ کم ہونے پر اس سے غرارے کیجئے، یہ جراثیم کش ہے، اس کے باقاعدہ استعمال سے مُنہ کا اندرونی حصہ صاف ہوتا اور مُنہ کی بدبو دور ہو جاتی ہے ❀ نیم گرم پانی میں نمک ملا کر غرارے کیجئے، نمک میں پائے جانے والے عناصر مُردہ خلیوں کو نکال کر مُنہ کی بدبو دور کرتے ہیں۔



غمدینہ، قلعہ

مغفرت اور بے حساب

جنت الفردوس میں آقا

کے پڑوس کا طالب

۱۷ رجب المرجب ۱۴۳۵ھ

17-05-2014

یہ رسالہ پڑھ کر دوسرے کو دے دیجئے

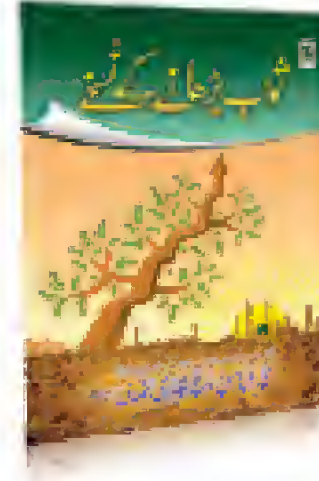
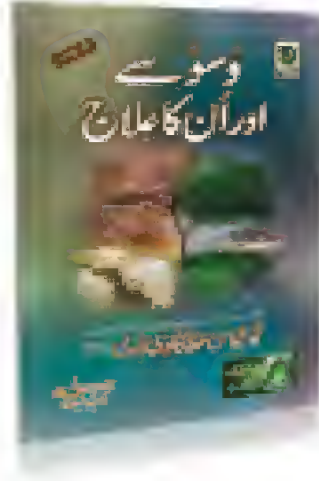
شادی غمی کی تقریبات، اجتماعات، اعراس اور جلوس میلاد وغیرہ میں مکتبہ المدینہ کے شائع کردہ رسائل اور مَدَنی پھولوں پر پمفلٹ تقسیم کر کے ثواب کمائیے، گاہکوں کو بہ نیتِ ثواب تحفے میں دینے کیلئے اپنی دکانوں پر بھی رسائل رکھنے کا معمول بنائیے، اخبار فردشوں یا پتھوں کے ذریعے اپنے محلے کے گھر گھر میں ماہانہ کم از کم ایک عدد سنتوں بھرا رسالہ یا مَدَنی پھولوں کا پمفلٹ پہنچا کر نیکی کی دعوت کی دھو میں مچائیے اور خوب ثواب کمائیے۔



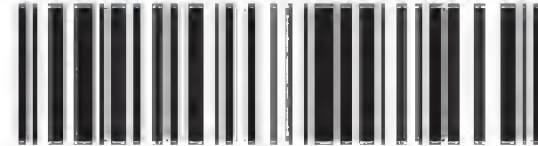
## سُنَّت کی بہاریں

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَّوْهُ تَبْلِغِ قُرْآنِ وَ سُنَّتِ کی عالمگیر غیر سیاسی تحریک دعوتِ اسلامی کے ٹپکے ٹپکے مدنی ماحول میں بکثرت سُنتیں سیکھی اور سکھائی جاتی ہیں، ہر جمعرات مغرب کی نماز کے بعد آپ کے شہر میں ہونے والے دعوتِ اسلامی کے ہفتہ وار سُنتوں پھرے اجتماع میں رضائے الہی کیلئے اٹھی اٹھی نیتوں کے ساتھ ساری رات گزارنے کی مدنی التجا ہے۔ عاشقانِ رسول کے مدنی قافلوں میں بہتیتِ ثواب سُنتوں کی تربیت کیلئے سفر اور روزانہ فکرِ مدینہ کے ذریعے مدنی انعامات کا رسالہ پُر کر کے ہر مدنی ماہ کے ابتدائی دس دن کے اندر اندر اپنے یہاں کے ذمے دار کو جمع کروانے کا معمول بنالیں، اِنْ شَاءَ اللہ عَلَّوْهُ اِس کی برکت سے پابندِ سُنّت بنے، گناہوں سے نفرت کرنے اور ایمان کی حفاظت کیلئے گونے کا ذہن بنے گا۔

ہر اسلامی بھائی اپنا یہ ذہن بنائے کہ ”مجھے اپنی اور ساری دنیا کے لوگوں کی اصلاح کی کوشش کرنی ہے۔“ اِنْ شَاءَ اللہ عَلَّوْهُ اپنی اصلاح کی کوشش کے لیے ”مدنی انعامات“ پر عمل اور ساری دنیا کے لوگوں کی اصلاح کی کوشش کے لیے ”مدنی قافلوں“ میں سفر کرنا ہے۔ اِنْ شَاءَ اللہ عَلَّوْهُ



ISBN 978-969-631-405-9



0125118



فیضانِ مدینہ، محلہ سودا گران، پرانی سبزی منڈی، باب المدینہ (کراچی)

UAN: +923 111 25 26 92 Ext: 1284

Web: www.dawateislami.net / Email: ilmia@dawateislami.net